

*Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная Учреждение №4» г. Всеволожска
(МОУ СОШ №4 г.Всеволожска)*

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МОУ СОШ № 4 г. Всеволожска

протокол от «28» декабря 2020 г. № 04

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МОУ СОШ №4 г. Всеволожска

от 28 декабря 2020 г. № 363-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано с учетом:

- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Конституции РФ;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- Устава МОУ СОШ №4 г.Всеволожска.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная Учреждение №4» г. Всеволожска (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и охрану здоровья.

3. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе — 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах- триместры, в 10-11 классах полугодия.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-7 классах по 5- дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах по 6-дневной учебной неделе.

3.6. Продолжительность урока во 2—11 -х классах составляет 40 минут.

3.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь — октябрь- 3 урока по 35 минут; ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5-ый урок за счет предмета «Физическая культура».

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью - 40 минут.

3.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

3.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут.

3.10. Расписание звонков:

№ урока	время	перемена
1	08.30-09.10	10
2	09.20-10.00	10
3	10.10-10.50	20
4	11.10-11.50	10
5	12.00-12.40	10
6	12.50-13.30	10
7	13.40-14.20	20
8	14.40-15.20	10
9	15.30-16.10	10
10	16.20-17.00	10
11	17.10-17.50	10
12	18.00-18.40	

Расписание звонков (суббота)

№ урока	время	перемена
1	08.30-09.10	10
2	09.20-10.00	10
3	10.10-10.50	20
4	11.10-11.50	10
5	12.00-12.40	10
6	12.50-13.30	10

3.11 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

3.12. Занятия в учреждении организованы в одну смену. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-дневнойнеделе, не более	При 6-дневнойнеделе, не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8		36
9		36
10-11		37

3.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков; -
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.15. При проведении занятий по иностранному языку (английскому), второму иностранному (немецкому) языку, информатике и технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального уровня общего образования при изучении иностранного языка (английского).

3.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранные языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов — 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - 2-4-м уроках.

3.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.21. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.22. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями. Изменения в расписание вносятся диспетчером по расписанию на основании официальных документов.

3.23. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения. Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждению.

3.33. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности.

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим работы в выходные и праздничные дни.

- 6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

- 7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
- 7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения
- 7.3. В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.
- 8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.
- 8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.